**17 Искусство публичного выступления**

Этому вопросу посвящена книга Д. Карнеги «Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей путём публичного выступления». Следуя содержанию, искусство публичного выступления состоит из следующих аспектов:

1. Уверенность в себе
2. Хорошая память
3. Тщательная подготовка
4. Хороший слог
5. Умения заинтересовывать слушателей и ясно доносить свои мысли

Для совершенствования этих навыков наиболее полезными являются советы:

* Составлять план выступления, придерживаясь конкретных паттернов (например, плана доктора Конуэлла)
* Проверять факты, обдумывать выводы заранее
* Рассказывать, а не читать
* Прослушивать свои речи, устранять слабые места
* Больше репетировать, больше практиковаться
* Регулярно повторять значимую информацию, чтобы не забывать
* Думать об успехе
* Не выступать уставшим
* Иметь опрятный вид, улыбаться
* Проводить аналогии с простыми понятными слушателям вещами
* Избегать сложных терминов
* Не говорить о том, в чём не разбираешься
* Повторять мысли, но не повторять фразы
* Не рассматривать сразу много вопросов
* Резюмировать свои идеи
* Часто читать корифеев литературы, чтобы повышать уровень выразительности своих мыслей